Fünftklässlerin des PG sportlich erfolgreich

30.11.2022 | 08:15 von allg. Beitrag



Am 15.Oktober war ich bei den Deutschen Jugendmeisterschaften der Sportart Kendo in Frankfurt am Main ziemlich erfolgreich. Ich erreichte den 3. Platz in der Altersklasse von 10 bis 12 Jahren, worauf ich sehr stolz bin. Außerdem fand am Tag danach ein tolles Training mit allen Teilnehmern und dem Bundestrainer statt.

Kendo ist eine japanische Kampfsportart, bei der man Rüstungen trägt und sich mit einem Schwert aus vier Bambusstreben, dem sogenannten Shinai, bekämpft. Trefferflächen sind dabei Men (Kopf), Do (Rumpf), Kote (Handgelenk) und Tzuki (Kehlkopf).

Von Johanna Stenzig (5a)

.



Einen Kommentar schreiben